

## Мышцы верхней конечности.

название мышцы	начало	прикрепление	функции
<b><u>I Мышцы плечевого пояса.</u></b>			
1. Дельтовидная мышца.	От латерального конца ключицы, акромиона и ости лопатки.	К дельтовидной бугристости плечевой кости.	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Участвует почти во всех движениях плечевого сустава;</li> <li>* обуславливает отведение плеча почти до горизонтального уровня;</li> <li>* разгибание и супинацию плеча;</li> <li>* сгибание и пронацию плеча.</li> </ul>
2. Надостная мышца.	От стенок надостной ямки.	К верхушке большого бугорка плечевой кости.	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Отводит плечо;</li> <li>* при опоре на плечо укрепляет плечевой сустав и фиксирует плечевой пояс.</li> </ul>
3. Подостная мышца.	От стенок ямки лопатки.	К большому бугорку плечевой кости.	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Принимает участие в супинации, приведении и разгибании плеча.</li> </ul>
4. Малая и большая круглые мышцы.	От латерального края и нижнего угла лопатки.	Малая – к гребню большого бугорка плечевой кости; большая – к гребню малого бугорка.	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Малая принимает участие в супинации приведение и разгибании плеча;</li> <li>* большая – в разгибании пронации и приведении плеча.</li> </ul>
5. Подлопаточная мышца.	От подлопаточной ямки.	К малому бугорку плечевой кости.	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Поднятую руку опускает;</li> <li>* опущенную руку разгибает и прогибает.</li> </ul>
<b><u>II Мышцы плеча.</u></b>			
<b><u>Передняя группа</u></b>			
1. Двуглавая мышца плеча.	Длинная головка начинается от надсуставной бугристости лопатки. Малая головка начинается от клювовидного отростка лопатки.	К бугристости лучевой кости.	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Сгибание и супинация предплечья в локтевом суставе;</li> <li>* сгибание плеча в плечевом суставе;</li> <li>* при опоре на предплечье (висы, упоры) фиксирует свободную верхнюю конечность к плечевой кости.</li> </ul>
2. Плечевая мышца.	От передней поверхности плечевой кости и межмышечных перегородок.	К бугристости локтевой кости.	<ul style="list-style-type: none"> <li>* При подтягивании сгибает руку в локтевом суставе, приближая плечо к предплечью;</li> <li>* при опоре на плечо - сгибает предплечье.</li> </ul>
<b><u>Задняя группа.</u></b>			
1. Трехглавая мышца плеча	От подсуставной бугристости лопатки и от плечевой кости.	К локтевому отростку локтевой кости.	<ul style="list-style-type: none"> <li>* При проксимальной опоре разгибает предплечье;</li> <li>* участвует в разгибании плеча;</li> <li>* при дистальной опоре (висы, упоры) фиксирует кости в плечевом и локтевом суставах.</li> </ul>
2. Локтевая мышца	От латерального надмыщелка плечевой кости.	К локтевой кости.	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Участвует в разгибании предплечья.</li> </ul>
<b><u>III Мышцы предплечья.</u></b>			
<b><u>Передняя группа.</u></b>			
Сгибатели кисти и пальцев и пронаторы: круглый и квадратный.			

<p><b>Задняя группа</b> Разгибатели кисти и пальцев.</p> <p><b>1. Плечелучевая мышца.</b></p> <p><b>2. Мышца-супинатор.</b></p> <p><b>3. Длинная мышца, отводящая большой палец.</b></p>	<p>На плечевой кости выше латерального надмыщелка.</p> <p>От латерального надмыщелка плечевой кости, лежит непосредственно на костях.</p> <p>На тыльной поверхности лучевой кости.</p>	<p>К лучевой кости выше шиловидного отростка.</p> <p>Окружает лучевую кость и прикрепляется к ней с медиальной стороны.</p> <p>К основанию проксимальной фаланги большого пальца кисти.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Принимает участие в сгибании предплечья (вместе с круглым пронатором);</li> <li>* устанавливает предплечье и кисть в среднее положение между пронацией и супинацией;</li> <li>* из пронационного положения она супинирует предплечье, из супинированного - его пронарует.</li> </ul>
<b><u>IV Мышцы кисти.</u></b>			
<b>Ладонная поверхность.</b>			
<p><b>1. Первая группа.</b></p> <p><b>2. Вторая группа.</b></p> <p><b>3. Средняя группа мышц (мышцы ладонной впадины).</b></p>			<ul style="list-style-type: none"> <li>* мышцы производящие отведение, приведение, сгибание и противопоставление большого пальца кисти;</li> <li>* мышцы, отводящие, противопоставляющие и сгибающие пятый палец кисти;</li> <li>* приводят пальцы к средней линии;</li> <li>* сгибают проксимальную и разгибают среднюю фалангу.</li> </ul>
<p><b>Мышцы тыльной поверхности.</b></p>	<p>Расположены в промежутках между костями пясти.</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>* отводят пальцы в стороны от третьего пальца.</li> </ul>

К наиболее крупным топографическим образованиям верхней конечности относятся: подмышечная ямка, медиальная и латеральная борозды плеча, локтевая ямка.

**Подмышечная ямка:** в ней располагаются сосуды, нервные стволы плечевого сплетения, лимфатические узлы.

**Медиальная борозда плеча:** расположена между двуглавой и трехглавой мышцами, на медиальной стороне плеча. В ней проходит сосудисто-нервный пучок.

**Латеральная борозда плеча:** лежит на латеральной стороне плеча. В ней проходит латеральная подкожная вена руки.

**Локтевая ямка:** расположена спереди локтевого сустава. Дно ямки составляет плечевая мышца. В локтевой ямке расположены сосуды, нервы, 2-3 лимфатических узла, подкожные вены, используемые для взятия крови и введения лекарственных веществ.